

## SHAPEUP

Chytré fitness zařízení



### UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

Vážený zákazníku,  
děkujeme vám za zakoupení našeho produktu.



Před použitím zařízení si přečtěte pokyny a uschovejte si je pro budoucí použití.

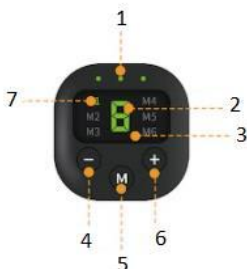
### OBSAH BALENÍ:

- 1× pás na tvarování postavy SHAPEUP
- 1× nabíjecí kabel
- 1× uživatelská příručka

### SPECIFIKACE

- Velikost: 46 × 46 × 11,5 mm
- Materiál: ABS + PU
- Pracovní teplota: 10–35 °C
- Režimy: 6 stimulačních režimů, 10 stupňů intenzity
- Pracovní napětí: 3,7 V / 30 mA
- Provozní doba: 15 minut
- Kapacita baterie: 150 mAh
- Pracovní frekvence: 1–100 Hz

## PŘEHLED ZAŘÍZENÍ



- 1 Kontrolka
- 2 Zobrazení intenzity
- 3 LED displej
- 4 Tlačítko snížení
- 5 Tlačítko pro změnu režimu
- 6 Tlačítko zvýšení
- 7 Zobrazení režimu

## VAROVÁNÍ

V následujících případech se před použitím poraďte se svým lékařem:

- Pacient, který je léčen lékařem a má fyzickou abnormalitu.
- Pacient se zhoubným nádorem.
- Těhotné ženy a ženy po porodu.
- Pacient s onemocněním srdce, s potížemi s krevním tlakem a abnormalitami lebečních nervů.
- Pacient, který užívá léky a má horečku nad 38 °C.
- Pacient s infekčním onemocněním.
- Pacient s kožní dysfunkcí nebo abnormálním kožním onemocněním.
- Pacient s akutním onemocněním.
- Pacient, který potřebuje odpočívat.
- Pacient s abnormálním krvácením.
- Pacienti, kteří nemohou svobodně vyjádřit svá přání.
- Pacienti se smyslovým postižením v důsledku diabetu s periferními oběhovými poruchami.
- Pokud je pokožka alergická na elektrodové polštářky.
- Děti do 14 let jej nesmí používat.

POZOR!	
<b>UPOZORNĚNÍ</b>	<p>Nepoužívejte tento produkt na následujících částech těla, jinak může způsobit fyzické problémy:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Mozková a srdeční část.</li><li>Místo, kde byla provedena plastická operace.</li><li>Nad krkem a na hlavě.</li><li>Část s implantovaným kovem nebo plastem.</li><li>Sliznice, jako jsou rány, ústa a genitálie.</li><li>Část, na které jste v daný den provedli depilaci.</li><li>Břišní partie během periody.</li></ul>

	Pacient s implantovaným lékařským elektronickým zařízením, například regulátorem srdeční frekvence. Pacient s lékařským elektronickým zařízením, jako je umělé srdce a plíce. Pacient s nositelnými lékařskými elektronickými přístroji, jako je elektrokardiograf.
--	---

## UPOZORNĚNÍ:

Pokud chcete elektrodové polštářky během používání přenést na jiné části těla nebo na jinou osobu, vypněte před přemístěním zařízení napájení. Pokud se necítíte dobře v důsledku abnormální funkce produktu, okamžitě jej přestaňte používat. Pokud máte na těle nebo pokožce nepříjemný pocit, poraďte se se svým lékařem a řiďte se jeho radami.

Tento produkt není zdravotnickým zařízením.

## PŘEDSTAVENÍ MIKROPROUDOVÉ STIMULACE EMS

Principem EMS je přenos mikroproudových signálů do lidského těla prostřednictvím zařízení EMS. Frekvence signálů mikroproudu se pohybuje v rozmezí 40 Hz až 2500 Hz (patří mezi proudy střední a nízké frekvence a má vliv pouze na svalovou vrstvu). Lidské tělo rozpoznává signály jako lidské bioelektrické signály. Signál může stimulovat svaly a umožnit redukci tuku a zeštíhlení.

EMS poskytuje uživatelům metodu bez nutnosti posilování, která zabraňuje poškození těla způsobenému tradičními fitness metodami nebo nedostatkem odborného vedení.

Největší výhodou EMS je vysoká účinnost a nízká frekvence. Uvádí se, že použití vysoce kvalitní EMS tréninkové masáže po dobu 20 minut je ekvivalentní 120 minutám cvičení v posilovně.

## NÁVOD K POUŽITÍ

1. Rozmontujte balení a namontujte displej na pás.
2. Odstraňte průhlednou ochrannou fólii.
3. Připevněte masážní pás k části těla, kterou je třeba masírovat.
4. Zapnutí: Dlouze stiskněte tlačítko „+“ pro spuštění, objeví se zelená kontrolka. Výchozí intenzita je nastavena na úroveň 0. Poté stiskněte tlačítko „+“ pro zvýšení intenzity, zelená kontrolka bude blikat.
5. Stisknutím tlačítka „-“ snížíte intenzitu.
6. Změna režimu: stisknutím tlačítka „M“ vyberte režim a poté stisknutím tlačítka „+“ zvýšte intenzitu. Režim lze měnit i během používání.
7. Vypnutí: Stisknutím tlačítka „-“ snižte intenzitu, dokud zelená kontrolka nezhasne.
8. Po vypnutí sejměte masážní pás a zakryjte jej ochrannou fólií, poté jej uložte na chladné místo.

9. **Poznámka:** Zařízení se automaticky vypne, když masážní pás sundáte na dobu 10 sekund.

## POKYNY PRO NABÍJENÍ

Zahájení nabíjení: připojte jeden konec nabíjecího kabelu k adaptéru „5 V / 1 A“ nebo jej zapojte do portu USB počítače a nabíjejte.

Během nabíjení: při nabíjení svítí na displeji červená kontrolka a po úplném nabití se vypne.

Zobrazení baterie: číslo zobrazené na displeji v okamžiku spuštění představuje úroveň nabití baterie (4=100 %, 3=75 %, 2=50 %, 1=25 %).

## ÚDRŽBA PRODUKTU (ČIŠTĚNÍ)

Údržba displeje: otřete jej měkkým hadříkem. Nepoužívejte k otírání příliš mokré hadříky, aby do zařízení nevnikla voda. K otírání nepoužívejte ředidlo, benzin ani jiné těkavé kapaliny.

Údržba masážního pásu: znečištěný pás lze otřít vlhkým hadříkem nebo opatrně omýt vodou. Po oschnutí jej lze ihned znovu použít.

### Speciální gelové podložky:

Pro lepší zážitek a dosažení kýženého efektu používejte speciální gelové podložky o tloušťce 1 mm.

Běžně je tloušťka gelových polštářků 0,8 mm, což není velmi příjemné a způsobuje silný pocit brnění.

Gelová podložka je spotřební materiál. Neohýbejte ji ani neskládejte, jinak by mohlo dojít k poškození.

Zakupte si prosím novou gelovou podložku za následujících podmínek:

1. Více než 5 dní bez ochrany ochrannou fólií.
2. Viskozita gelu se snižuje nebo je povrch suchý, propadlý, poškozený či znečištěný.

### Doporučení

1. Chcete-li prodloužit životnost gelu, mějte před jeho použitím čistou a suchou pokožku. Gelový polštářek přiložte pevně k pokožce, jinak může způsobit silné lokální podráždění, protože proud by nemohl procházet celým gelovým polštářkem.
2. Doporučuje se 12–15 minut na jedno použití, 2–3krát denně. Při dlouhodobém používání se můžete cítit unavení nebo nepohodlně.
3. Nepoužívejte jej půl hodiny po jídle, protože by mohl způsobit nepříjemné pocity v břiše.

## ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Příznak	Možné příčiny	Řešení
Nelze zapnout napájení	Vybitá baterie	Zkontrolujte kontrolku napájení
		Připojte kabel USB
Necítím stimulaci	Nenastavili jste intenzitu	Zvyšte úroveň intenzity
	Nepřiložili jste gel těsně ke kůži	Přiložte gel k pokožce
	Gel je poškozený	Vyměňte za nový gel
	Gel je špinavý	
	Příliš nízká intenzita	Nastavte úroveň intenzity
Slabá stimulace	Slabá baterie	Připojte kabel USB
	Gel je poškozený	Vyměňte za nový gel
	Gel je špinavý	
Silná stimulace	Režim vysokého proudu	Snižte intenzitu
	Gel nepřiléhá těsně ke kůži	Přiložte gel těsně k pokožce
Zařízení přestalo fungovat	Slabá baterie	Zkontrolujte zdroj napájení
		Nabíjejte včas
Masážní pás padá	Nečistota, voda nebo pot na pokožce	Očistěte si pokožku
	Gel je poškozený	Vyměňte za nový gel
	Gel je špinavý	
Různá intenzita v různých částech	Použití na různých částech těla a s různými frekvencemi vibrací	Různá úroveň citlivosti těla
		Změna programu a tedy frekvence
Kůže je červená a brní	Gel těsně nepřiléhá k pokožce	Přiložte gel těsně k pokožce
	Gel je poškozený	Vyměňte za nový gel
	Gel je špinavý a suchý	

---

## Pokyny k recyklaci a likvidaci



Toto označení znamená, že produkt by v celé EU neměl být likvidován s domácím směsným odpadem. V zájmu prevence možného poškození životního prostředí nebo lidského zdraví nekontrolovanou likvidací odpadu recyklujte odpad zodpovědně, čímž se podpoří opětovné využití materiálu. Chcete-li vrátit použité zařízení, využijte možnost vrácení nebo sběru nebo kontaktujte prodejce, u kterého jste produkt zakoupili. Ten pak může produkt recyklovat způsobem šetrným k životnímu prostředí.



Prohlášení výrobce, že produkt splňuje požadavky příslušných směrnic ES.